

RETNINGSLINJER FOR RYDDING

1. Vil din klubb rydde med oss?

Finn et sted i nabolaget eller rundt idrettsanlegget som er forsøplet og som egner seg for rydding. Stedet bør være lett tilgjengelig. Det må være mulig å frakte oppsamlet avfall enkelt fra stedet.

2. Hvem kan inviteres med?

Ta med medlemmer i klubben, familie, venner, kolleger, naboer eller andre som vil bidra. Det går også fint å rydde alene, eller du kan se om det finnes aksjoner som er åpne for påmelding på holdnorgeent.no/ryddeportalen.

3. Tenk sikkerhet!

Det er viktig å ha med gjennomsiktede avfallssekker og hansker. Annet utstyr som kan være nyttig er kniv, sag, øks, spade eller rake. Ta gjerne bilder fra aksjonen, og send de til steffen.abel@friidrett.no. Husk å skrive hvor de er tatt og hvem som rydder. De skal deles i sosiale medier av både Ragn-Sells og Norsk Friidrett, så dersom det er smilende fjes på bildet er det viktig med samtykke. Du kan også ta flotte bilder uten synlige ansikter.

4. Hvordan håndtere avfallet?

Avklar i forkant hvor og hvordan avfallet skal hentes. Hvis avfallet må ligge en stund før det hentes, må sekkene knyttes og sikres mot vær og vind. Mange lokale renovasjons- og avfallsselskap støtter opp om frivillige ryddeaksjoner. Ta kontakt med ditt lokale selskap for å avtale henting/levering eller spør kommunen om hva du skal gjøre med avfallet som plukkes.

5. Ikke glem sikkerheten!

Det er ting man bør passe på når man rydder, og noen typer søppel bør få ligge i fred. Hold Norge Rents sikkerhetsveileder hjelper deg med å ha en trygg ryddeaksjon.

[Last ned Hold Norge Rent sin sikkerhetsveileder her.](#)

Ragn-Sells er en samarbeidspartner av Norges Friidrettsforbund og Norsk Friidretts støttespiller på grønne løsninger som skal gjøre friidretten til den ubestridt beste idretten på miljø og bærekraft.

Mer om samarbeidet finnes på ragnsells.no/friidrett



Med den herlige flyten norsk friidrett er i for tiden, er det strålende at vi nå også går opp i tetgruppa på miljø og bærekraft. Det er der vi liker oss, og det er kult at landslagets utøvere nå skal være gode ambassadører for det viktige arbeidet Ragn-Sells gjør. Vi har jo alle et ansvar og det er bra at friidrettsforbundet går foran som en rollemodell på veien mot å gjøre hele norsk friidrett mer miljøvennlig. Vi utøvere gleder oss til å gjøre vårt.

Jakob Ingebrigtsen, historiens yngste EM-vinner